



УТВЕРЖДАЮ  
Врио заведующего МБДОУ «Детский сад № 1  
ЗАТО г. Островной»  
Н.П. Жильцова  
«10» 10 2024

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 1 на 11 октября 2024 года  
Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в д/с: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с крупой (пшено)	160	105,44
	Бутерброд с маслом сливочным	30	102,00
	Какао с молоком	160	95,10
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>350</b>	<b>302,54</b>
2-й завтрак	Апельсины	75	32,25
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>75</b>	<b>32,25</b>
Обед	Салат из свеклы	30	28,17
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	81,00
	Макароны отварные	100	103,40
	Печень, тушенная в соусе	50	102,86
	Компот из смеси сухофруктов	150	82,50
	Хлеб ржаной	30	49,62
<b>Итого на обед:</b>		<b>510</b>	<b>366,55</b>
Полдник	Йогурт	115	100,05
<b>Итого на полдник:</b>		<b>115</b>	<b>100,05</b>
Ужин	Пюре картофельное	135	123,52
	Котлеты рыбные любительские	50	72,50
	Чай с лимоном	180	37,46
	Хлеб пшеничный	35	74,46
<b>Итого на ужин:</b>		<b>400</b>	<b>307,94</b>
<b>Итого:</b>		<b>1450</b>	<b>1109,33</b>

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 1 на 11 октября 2024 года  
Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в д/с: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с крупой (пшено)	200	131,80
	Бутерброд с маслом сливочным	45	153,00
	Какао с молоком	180	106,99
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>425</b>	<b>391,79</b>
2-й завтрак	Апельсины	100	45,00
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>45,00</b>
Обед	Салат из свеклы	60	56,34
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	135,00
	Макароны отварные	126	121,72
	Печень, тушенная в соусе	70	144,00
	Компот из смеси сухофруктов	180	99,00
	Хлеб ржаной	60	99,24
<b>Итого на обед:</b>		<b>746</b>	<b>655,30</b>
Полдник	Йогурт	115	100,05
<b>Итого на полдник:</b>		<b>115</b>	<b>100,05</b>
Ужин	Пюре картофельное	150	137,25
	Котлеты рыбные любительские	60	87,00
	Чай с лимоном	200	41,62
	Хлеб пшеничный	50	106,80
<b>Итого на ужин:</b>		<b>460</b>	<b>372,67</b>
<b>Итого:</b>		<b>1846</b>	<b>1564,81</b>